



Ganzheitliche Therapie wirkt ! (nicht?)

Stelle Dir bitte ein Auto mit einem Dieselmotor vor.

Welche Voraussetzungen müssen erfüllt werden, damit der Motor funktioniert?

- 1) Es muss genügend geeigneter Kraftstoff im Tank sein.
- 2) Die Kraftstoffleitung vom Tank zum Motor muss intakt sein.
- 3) Der Kraftstofffilter muss genügend sauber sein.
- 4) Die Kraftstoffpumpe muss funktionieren.
- 5) Die Einspritzung muss funktionieren.
- 6) Im Motor muss genügend geeignetes Motorenöl sein.
- 7) Der Motor muss mechanisch in Ordnung sein.
- 8) Die Abgase müssen entweichen können.

Nimm dieses Bild und übertrage es auf Deinen Körper. Stelle Dir nun vor, dass jede einzelne Deiner Zellen ein kleiner Motor ist. Du hast etwa 70 000 000 000 000 davon (70 Billionen). Damit jede Zelle genau das tut, wozu sie dienen soll, gelten ähnliche Voraussetzungen:

- 1) Es müssen genügend geeignete Nährstoffe und Sauerstoff bereitgestellt werden.
- 2) Die Blutgefäße müssen intakt sein. Sie sollten nicht verengt oder gar verstopft sein.
- 3) Das Bindegewebe zwischen den Kapillaren und den Zellen muss genügend sauber sein.
- 4) Das Herz muss als Pumpe für das Blut funktionieren.
- 5) Die Vasomotion in den Mikrogefäßen muss die Blutkörperchen durch die Kapillaren pressen.
- 6) In jeder Zelle, im Blut und im Bindegewebe muss genügend sauberes Wasser vorhanden sein.
- 7) Die Zellen müssen als solche in Ordnung – also gesund sein.**
- 8) Die Stoffwechselprodukte müssen abtransportiert und ausgeleitet werden.

Mit unserem ganzheitlichen Ansatz werden wir allen 8 Anforderungen gerecht:

- 1) genügend Nährstoffe und Sauerstoff: hochwertige Nahrungsergänzung, ionisiertes Wasser
- 2) intakte Blutbahnen: basisches Wasser, Aloe Vera, Zeolith Detox, Heilerde
- 3) sauberes Bindegewebe: basisches Wasser, Aloe Vera, Zeolith Detox, Chlorella
- 4) gesundes Herz: Bewegung, Sport, Stressvermeidung und –bewältigung, Schlafprogramm
- 5) Vasomotion: Physikalische Gefäßtherapie BEMER
- 6) Hydratation: gefiltertes basisches ionisiertes Wasser mit Mikrostruktur und Wasserstoff
- 7) Zellreparatur: Zellrefresh mit LAMININE (kommt aus der Stammzellen-Forschung)**
- 8) Entschlacken, Entgiften, Entsäuern, Entfetten: basisches Wasser und Nahrungsergänzung



Und jetzt stell Dir vor, dieses Auto wurde schon 40 Jahre intensiv genutzt und die einzige Pflege war das Betanken, gelegentliches Waschen und ab und zu ein Satz neue Reifen, neue Bremsen und neue Wischblätter.

Wundert es Dich dann, dass der Dieselmotor irgendwann anfängt, Schwierigkeiten zu machen?

- 1) Der Tank ist vielleicht verrostet, und es hat sich vielleicht Kondenswasser angesammelt?
- 2) Die Kraftstoffleitung ist vielleicht porös geworden oder wurde verbogen und damit verengt?
- 3) Der Kraftstofffilter hat sich über die Jahre zugesetzt.
- 4) Die Lager und Dichtungen der Kraftstoffpumpe sind vielleicht nicht mehr in Ordnung?
- 5) Die Einspritzung ist vermutlich nicht mehr ganz in Ordnung.
- 6) Das Motorenöl ist alt und dreckig.
- 7) Die Ventile, Dichtungen und Lager des Motors sind sicherlich nicht mehr ganz in Ordnung.
- 8) Der Auspuff ist vielleicht eingedrückt worden?

Bei all den Problemen würde man beim Auto ernsthaft überlegen, ob sich eine Reparatur überhaupt noch lohnt. Wenn ja, könnte man die einzelnen Teile entweder reinigen, reparieren oder durch andere ersetzen.

Und wie sieht es in Deinem Körper nach jahrelanger intensiver Nutzung aus?

Ohne die nötige „innere“ Pflege kommt es heutzutage insbesondere in den „Wohlstandsländern“ oft zu einer ähnlich erschreckenden Diagnose:

- 1) Durch falsche Ernährung kommt es zu chronischen Mangelerscheinungen an spezifischen Nährstoffen. Zusätzlich sind die Zotten des Dünndarmes oft stark verdreht und können deshalb die im Darm vorhandenen Nährstoffe gar nicht mehr richtig aufnehmen.
Bei Rauchern ist auch die Lunge oft stark in ihrer Funktion beeinträchtigt. Der Gasaustausch an den Lungenbläschen funktioniert meist nur noch eingeschränkt. Dasselbe gilt bei einer Staublunge oder ähnlichen chronischen Belastungen der Atemwege z.B. durch schlechte Arbeitsbedingungen.
- 2) Die Blutbahnen sind vielleicht verengt durch Ablagerungen an oder in den Gefäßwänden?
- 3) Das Bindegewebe zwischen den Kapillaren des Blutsystems und den Zellen hat sich inzwischen mit Schadstoffen mehr oder weniger zugesetzt.
- 4) Das Herz ist ein Muskel, der aus unzähligen Zellen besteht, die auch alle versorgt werden wollen, damit das Herz ordentlich pumpen kann. Wenn andere Zellen unterversorgt sind, ist auch das Herz irgendwann unterversorgt – und damit in seiner Leistung beschränkt. Geht die Leistungsfähigkeit nach unten, sinkt die Versorgung aller Zellen weiter. So kommt es zu einer Abwärtsspirale, die oft als allseits bekannter Herzinfarkt endet. Erschwerend kommt für das Herz dazu, dass die unter 2) angesprochenen verengten Blutgefäße zu hohem Blutdruck – also höherem Pump-Widerstand für das Herz führen.
- 5) Unser Blutsystem besteht zu 75% aus Mikrogefäßen, die den Kapillaren vor- bzw. nachgelagert sind. Diese Mikrogefäße sind mit einer dünnen Muskelschicht ummantelt und extrem wichtig, da nur durch ihre Unterstützung das Blut durch die Kapillaren hindurchgepresst werden kann. Der dafür nötige Überdruck wird durch das wellenförmige



Verengen und Erweitern der Mikrogefäße bewirkt. Diesen Vorgang nennt man „Vasomotion“ (Vaso = Gefäß, motion=Bewegung).

Im Normalfall ziehen sich die Mikrogefäße 3 mal pro Minute zusammen und dehnen sich wieder aus. Dies geschieht völlig unabhängig vom Herzschlag.

Bei kranken und alten Menschen sinkt diese Frequenz jedoch nachweislich bis auf eine Rate von 1x pro 10 Minuten – also auf 1/30 ab.

- 6) Sauberes Wasser in unserem Körper ist nicht ausreichend vorhanden, so dass nicht alle Schadstoffe aufgenommen werden können, die dann zum Teil im Bindegewebe zurückbleiben und dieses immer weiter verstopfen, wodurch die Versorgung der Zellen mit den nötigen Nährstoffen immer schwieriger wird.
- 7) Manche Zellen haben vielleicht schon Erbinformationen, die geschädigt sind durch häufige Kopiervorgänge oder den Angriff freier Radikale? Damit ist die Zelle stark geschädigt und vielleicht auch bereits in ihrer ursprünglichen Funktion eingeschränkt. Es kann zudem zu unkontrolliertem Wachstum kommen.
- 8) Die Zellen der Leber, der Blase und der Nieren sind eventuell auch schon schlecht versorgt und können somit nicht mehr volle Leistung bringen? Oder das zugesetzte Bindegewebe verhindert nicht nur die gute Versorgung der Zellen, sondern natürlich auch den Abtransport der Stoffwechselprodukte? Oder die Lunge hat Schwierigkeiten mit dem Gasaustausch, so dass das Kohlendioxid nicht komplett aus dem Blut entweichen kann?
Die Entsorgung der Stoffwechselprodukte und Gifte ist ähnlich komplex wie die Versorgung der Zellen. Findet diese Entsorgung nicht statt, kommt es zur Einlagerung der Schadstoffe im Körper und langfristig zu Symptomen und auch Krankheiten...

Während Du beim Auto darüber nachdenken kannst, ob Du es verschrottest, oder ob Du es mit erheblichem Aufwand wieder reparieren (lassen) willst, hast Du bei Deinem Körper nur die Wahl,

- 1) mit dem wachsenden Übel zu leben,
- 2) die Symptome mit Medikamenten und Operationen „auszuknipsen“ und damit oft langfristig noch größeren Schaden in Kauf zu nehmen,
- 3) **alle „Komponenten“ für Deine Zellversorgung wieder in Ordnung zu bringen.**

Gehen wir davon aus, dass Du Verantwortung für Deinen Körper und Deine Gesundheit übernimmst und Dich für **Option 3)** entscheidest, dann wird deutlich, dass die Verbesserung Deines körperlichen Zustands, die Aktivierung der körpereigenen Selbstheilungskräfte und damit das Lindern von Symptomen und Krankheiten ein sehr komplexes Thema ist, wofür man oft etwas Geduld und mehr als nur einen „Helfer“ benötigt.

Du kannst Dir das wie einen großen Stein vorstellen, der in einem weichen Boden tief eingedrückt liegt, und den Du wegrollen möchtest. Mit einem großen Hebel und einer geeigneten Auflage kannst Du den Stein zwar etwas bewegen, aber Du bekommst ihn nicht von der Stelle. Also rufst Du einige Freunde. Und alle zusammen mit gleichzeitigem Einsatz schafft Ihr es dann, den Stein ins Rollen zu bringen. Aber eben nur, wenn alle Kräfte des Teams gemeinsam und zielgerichtet eingesetzt werden.



Es kommt immer wieder vor, dass Menschen scheitern, die sich für die **Option 3)** entschieden haben, weil sie **nacheinander** verschiedene wirksame Mittel und Methoden ausprobieren. Diese Menschen sind dann enttäuscht oder sogar verärgert und machen dann einen entscheidenden Fehler: Sie behaupten, dass das ausprobierte Mittel vermeintlich nicht hilft, lassen es wieder weg und probieren etwas Neues...u.s.w. , u.s.w. ... Irgendwann geben sie dann resigniert auf und landen bei Option 1) und 2).

Kehren wir noch einmal zu dem Bild mit dem Dieselmotor zurück:

Würde es für eine weitere einwandfreie Funktion des Motors reichen, wenn

- 1) **nur** der Tank wieder sauber wäre und genügend geeigneter Kraftstoff im Tank ist?
- 2) **nur** die Kraftstoffleitung vom Tank zum Motor repariert würde?
- 3) **nur** der Kraftstofffilter wieder genügend sauber wäre?
- 4) **nur** die Kraftstoffpumpe wieder richtig funktionieren würde?
- 5) **nur** die Einspritzung wieder richtig funktionieren würde?
- 6) **nur** Im Motor wieder genügend geeignetes Motoröl wäre?
- 7) **nur** der Motor wieder mechanisch in Ordnung wäre?
- 8) **nur** der Auspuff repariert würde?

Nein – denn alle Bedingungen müssen erfüllt sein!

Wieder bezogen auf Deinen Körper: **Würde es reichen**, wenn Du von nun an

- 1) **nur** auf genügend geeignete Nährstoffe und Sauerstoff achtest?
- 2) **nur** Deine Blutgefäße reinigst und sie wieder geschmeidig machst?
- 3) **nur** Dein Bindegewebe zwischen den Kapillaren und den Zellen reinigen würdest?
- 4) **nur** Dein Herz mit Kardiotraining gesund halten würdest?
- 5) **nur** die Vasomotion in Deinen Mikrogefäßen stimulieren würdest?
- 6) **nur** genügend gesundes Wasser trinken würdest?
- 7) **nur Deine defekten Zellen reparieren lassen würdest?**
- 8) **nur** Deinen Körper entgiften, entschlacken, entsäuern und entfetten würdest?

Die Antwort ist wieder ganz simple: **NEIN**

Auch bei Deinem Körper werden die Zellen erst wieder ordentlich funktionieren, wenn alle Bedingungen erfüllt sind für einen gesunden Stoffwechsel auf Zellebene.



Je größer Deine Herausforderungen und Ziele in Bezug auf eine bessere Gesundheit sind, desto mehr Hebel sind gleichzeitig empfehlenswert. **Aus eigener Erfahrung** möchte ich dazu ein Beispiel erzählen:

2013 hatte ich selbst extreme gesundheitliche Probleme, die mir die Lebenslust nahmen. Positives Denken und spirituelle Übungen brachten mir nicht mehr die gewünschte Linderung. Meine Augen wurden immer sehschwächer, mein Heuschnupfen jedes Jahr schlimmer, meine Haut bekam immer mehr unregelmäßige Störungen, Fett wurde überall in Form fester „Knubbel“ eingelagert, meine Leistungsfähigkeit nahm stetig ab und ich brauchte immer mehr Schlaf. Am meisten belasteten mich aber starke Schmerzen in den Fingergelenken, in den Handgelenken und in den Ellenbogen bis zu den Schultern. Zusätzlich hatte ich fast nächtlich furchtbare Krämpfe an den Vorderseiten der Unterschenkel. Die Einnahme von Medikamenten verneinte ich für mich prinzipiell, da ich schon damals der Meinung war, dass ich dann mit den Nebenwirkungen langfristig noch mehr Probleme haben werde.

Also begab ich mich auf die Suche und fand zuerst die „Königin der Heilpflanzen“ – Aloe Vera in Kombination mit Mineralien, Cistus Incanus und Colostrum. Nach nur 14 Tagen waren meine Gelenkschmerzen weg und meine Lebensqualität machte damit wieder einen Quantensprung nach oben. Ich fühlte mich um viele Jahre jünger und hatte wieder wesentlich mehr Freude am Leben. Als Tagesdosis nahm ich damals 3x30ml vom Aloe Vera und auch relativ hohe Dosen der anderen Nahrungsergänzungsmittel. Dies war sehr teuer, doch der Effekt war so gut, dass ich dieses Geld gerne in meine Gesundheit investierte. Was hartnäckig blieb trotz dieser rasanten „Verjüngungskur“ waren die nächtlichen Krämpfe.

Einige Monate später lernte ich bei einem Vortrag basisches ionisiertes Wasser kennen und investierte sehr schnell in einen Wasser-Ionisierer, da mich die im Vortrag gezeigten Experimente absolut überzeugten, und ich verstand, dass genügend sauberes Wasser die Grundlage für alle Prozesse in meinem Körper sind.

Und siehe da – vom ersten Tag an waren nun auch meine Krämpfe weg. Ich konnte nachts durchschlafen – und meine Lebensqualität machte damit erneut einen Riesensprung nach oben.

Dann kam mir der Gedanke, das ganze Geld für die teure Nahrungsergänzung zu sparen und diese wieder wegzulassen, da ich ja etwas „viel besseres“ gefunden hatte. Gedacht – getan, und nach 14 Tagen hatte ich zwar noch immer keine Krämpfe mehr, aber die Gelenkschmerzen stellten sich wieder deutlich ein.

Also fing ich wieder an, Aloe Vera und Mineralien einzunehmen - **zusätzlich** zum Trinken des basischen ionisierten Wassers. Und schon innerhalb weniger Tage waren die Gelenkschmerzen wieder weg. Nun fing ich an, die Menge **langsam zu reduzieren**, um wenigstens etwas Geld zu sparen. Und siehe da, ich brauchte nur noch 1/3 der Menge von Aloe Vera und Mineralien, damit sowohl die Gelenkschmerzen als auch die Krämpfe nachts dauerhaft der Vergangenheit angehörten. Das Colostrum benötigte ich gar nicht mehr und Cistus Incanus nur noch bei Gefahr einer Erkältung. **Alleine über die Einsparung bei der hochwertigen Nahrungsergänzung bei gleicher Wirkung hatte sich der Wasser-Ionisierer in ca. einem Jahr selbst bezahlt.**



Viele der anderen gesundheitlichen Probleme hielten sich weiter hartnäckig, also machte ich mich weiter auf die Suche und fand immer wieder hervorragende Mittel, die auf **ganz andere Art und Weise** wirken und so wunderbar meine „Werkzeugsammlung“ immer weiter ergänzen.

Und auch heute sind wir noch immer auf der Suche nach neuen Mitteln und Methoden, die wir ergänzend zu den bereits eingesetzten Werkzeugen einsetzen können, um weitere Ziele für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden erreichen zu können. Weil wir eben verstanden haben, dass in der ganzheitlichen Betrachtung positive Dinge sich nicht einfach addieren, sondern sich **in ihrer Wirkung gegenseitig sehr positiv beeinflussen** und unterstützen – **nämlich potenzieren**.

Teure Nahrungsergänzung wird so wesentlich besser vom Körper aufgenommen und nach einiger Zeit genügen oft schon deutlich kleinere Dosen, um den gewünschten Effekt zu erhalten.

Mittel und Methoden nacheinander auszuprobieren ist teuer und führt leider oft nicht (schnell genug) zum gewünschten Ziel, da eben meist irgendwelche Bedingungen noch nicht erfüllt sind, damit das gerade getestete Mittel optimal wirken kann.

So erklärt es sich, dass echte „Wundermittel“ bei manchen Menschen hervorragende Wirkung zeigen, bei anderen aber nahezu keine. Schuld daran ist aber nicht das Mittel als solches, sondern eben die Situation im Körper, die die wunderbare Wirkung auf irgendeine Art verhindert.

Hinzu kommt noch folgender wesentlicher Aspekt:

Oft sind Verbesserungen sogar messbar vorhanden, wir nehmen sie aber nicht wahr, weil sie zwar messbar – aber nicht fassbar im Sinne von spürbar sind.

Du kannst Dir als Beispiel meine eigenen BioScans ansehen zum Zeitpunkt vor der Einnahme der Produkte von LPGN (LAMININE & Co) und nach ca. 5 Monaten der Einnahme. Rein äußerlich hatte sich bei meinem Körper in dieser Zeit keine große Veränderung eingestellt. Auch hatte ich keine alten Baustellen komplett auflösen können. Doch der BioScan zeigt mir, dass LAMININE & Co. hervorragende Dienste leistete in Kombination mit allen anderen Mitteln und Methoden, die ich bis dahin bereits nutzte und dann auch während der Einnahme von LAMININE & Co. weiterrutzte.

Aus diesem Grunde empfehlen wir unseren Kunden stets, ihre gewählte ganzheitliche Therapie kostenlos mit BioScan-Messungen zu begleiten. Für Kunden, denen das zu umständlich ist, bieten wir zudem die Möglichkeit, selbst solch einen BioScan zum Vorzugspreis zu erwerben.

Nimm jetzt mit uns Kontakt auf, und lasse uns gemeinsam einen **Schlachtplan** entwerfen, wie Du Deinen Körper reinigen und vitalisieren kannst und Deine körpereigenen Abwehrkräfte und Heilungsprozesse wieder voll aktivierst.

Das Ganze ist ein ernstzunehmender Kampf gegen sehr starke Gegner wie die Ernährungs-Industrie, die Pharma-Industrie und Deinen eigenen inneren „Schweinehund“. Wir stehen Dir in diesem Kampf mit Rat & Tat zur Seite ☺.

www.gesundheit24-7.com



11.01.2018

Dein Alexander Koch

a.koch@gesundheit24-7.com

Tel./WhatsApp/Telegram: +49 176 6379 1618